00 % BELGE!

GAEL

4 € | N° 328 | FÉVRIER 2016

GAEL GUES

LARA FABIA

SURPREN

QUINOA, CHIA, GOJI...

SUPER FOOD

ÉGA EFFICACE
U PUR MARKETING?

VITE, L'ÉTÉ

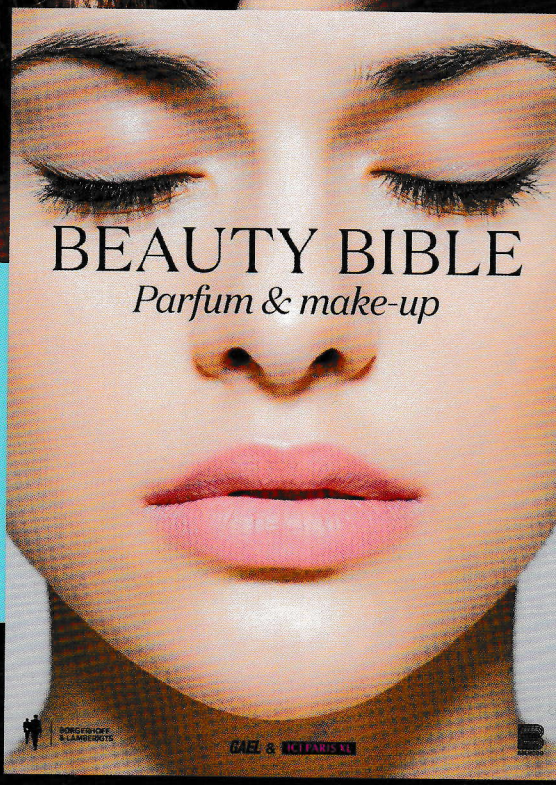
BLAN
RAYUR
& MOTI
PALMIE

AINT-VALENTIN
MENU "MANGE-MOI,
CHÉRI"

LO
POURQU
LU
VOTR
INCONSCIEN
LE SA

ÉMOTIONS
AU BOULOT
ES DIFFÉRER,
AS LES ÉTOUFFER

RENCONTR
LOUISE BOURGO
PATRICK BRU
MILOW (AVEC LAR



GRATUIT GUIDE MAKE-UP

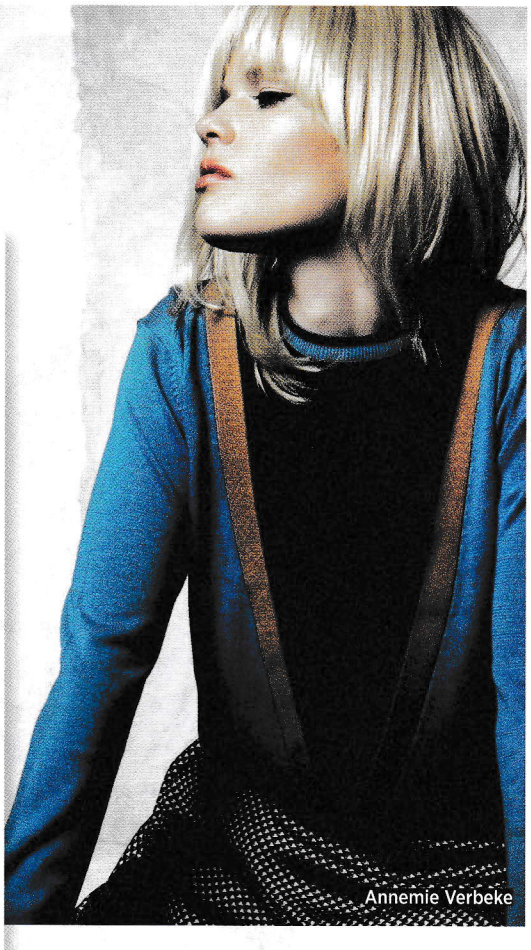
+ BIEN CHOISIR SON PARFUM

Voir p.3

00216
14298 110245

GAEL Bruxelles

PAR STÉPHANIE ZAWADZKI


Annemie Verbeke

MODE & ACCESSOIRES

1 LUMINEUX!

En quête de couleur pour rompre la grisaille hivernale? **Annemie Verbeke** vous en apporte une jolie dose avec ce tricot lumineux issu de sa collection printemps-été, qu'on a juste envie d'enfiler tout de suite!

ANNEMIE VERBEKE, 64 RUE ANTOINE DANSAERT, 1000 BRUXELLES. **WWW.ANNEMIEVERBEKE.BE.**

2 JOLIES CHOSES

Uccle abrite une nouvelle pépite, une boutique où il fait bon flâner et où l'accessoire est roi. Des sacs aux étoles en passant par les chapeaux et les bijoux, **Anamar** recèle mille trésors, griffés ou non, dénichés par Marina et Sabine aux quatre coins du globe. N'hésitez pas à fouiller dans le chiffonnier pour en extraire de jolies surprises tous budgets.

ANAMAR, 36 RUE JOSEPH STALLAERT, 1180 UCCLE. **WWW.FACEBOOK.COM/ANAMARMONTENEGRO.**

Anamar

3 HAPPY NEW BAG

Nouvelle saison, nouveau sac? Moi je craque pour ce modèle du label belge **Lilù**. Réalisé à la main dans l'atelier bruxellois des créatrices, ce grand tote bag pratique et réversible peut être personnalisé quasi à l'envi. À vous le choix du cuir et de la poche.

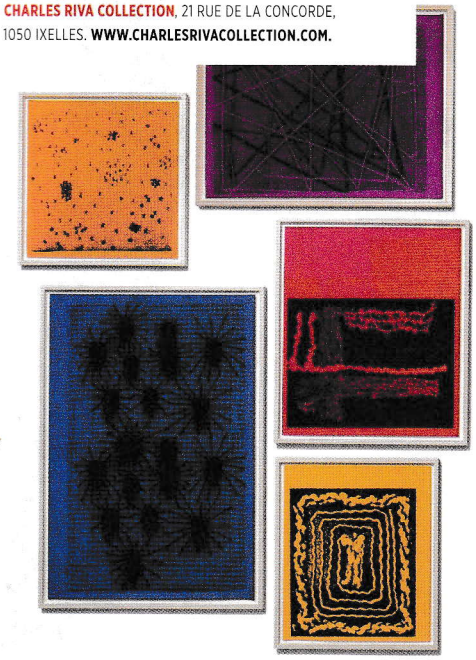
LILÙ, 9 RUE DU BAILLI, 1000 BRUXELLES. **WWW.LILU.BE.**

EXPO

POP... ROCK

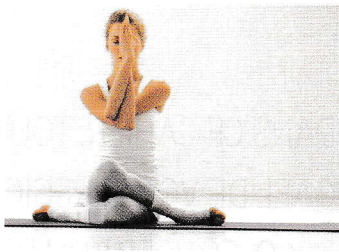
L'expo que la Charles Riva Collection consacre à **Steven Shearer**, figure incontournable de la scène artistique de Vancouver, se clôture le 26 février. Il vous reste un petit mois pour (re)découvrir cet artiste boulimique d'images, vouant un attrait tout particulier à la scène rock, la jeunesse et l'adolescence, qu'il traduit dans un style qui n'est pas sans évoquer celui d'Andy Warhol.

CHARLES RIVA COLLECTION, 21 RUE DE LA CONCORDE, 1050 IXELLES. **WWW.CHARLESRIVACOLLECTION.COM.**



2 X BODY & MIND

1



NAMASTÉ

Si vous (re)mettre au yoga fait partie de vos bonnes résolutions, sachez qu'un nouveau studio ultra zen vient d'ouvrir ses portes à Saint-Gilles. Différents types de yoga y sont enseignés, pour répondre aux attentes des yogis débutants comme confirmés, dont un **Detox Flow Yoga**, à essayer pour redémarrer l'année du bon pied. Les abonnements vous donnent droit à un accès illimité et à des invités. Parfait pour entraîner les copines.

YOGA ROOM, 78 RUE DEFACQZ, 1060 SAINT-GILLES. **WWW.YOGA-ROOM.BE.**

2

SPORTY CHIC

Envie d'allier remise en forme et bien-être? Après Paris et Genève, **L'Usine**, un club de sport haut de gamme, s'est récemment implanté dans l'Atrium de la Toison d'or. Le club offre un vaste éventail de cours collectifs, de l'équipement de pointe, un programme de remise en forme, un suivi individuel et un espace bien-être avec hammam et sauna pour se récompenser après l'effort. Le tout dans un cadre raffiné et ultra design, de quoi motiver les urbaines les plus paresseuses.

L'USINE, 56 AVENUE DE LA TOISON D'OR, 1060 SAINT-GILLES. **WWW.USINEOPERA.COM.**